

Tai Chi-Kurs

Samstags von 09:30 Uhr bis 11:00

**Gemeindezentrum, Raum Söderberg
Bahnhofstr. 22, Bad Salzschlirf**

- Sanfte Bewegung, starke Wirkung
- Stärkung von Balance, Kraft und Entspannung
- Reduziert Stress und verbessert die Beweglichkeit
- Für jedes Alter
- Ohne Anmeldung
- Kostenlos



Es handelt sich um ein Angebot der Gemeinwesenarbeit.

Lindenstr. 7, Tel. 06648 - 62 59 606, 0151 - 5636 3485

E-Mail: buergertreff.badsalzschlirf@gruemel.de